# Primaire - Menu du 28 septembre au 2 octobre

## Déjeuner

| | LUNDI 28/09 | MARDI 29/09 | JEUDI 01/10 | VENDREDI 02/10 |
|---|---|---|---|---|
| Entrée | Macedoine ce2 remoulade | Taboule libanais maison<br>Frais | Avocat vinaigrette<br>Frais | Salade surimi tomates crevette<br>Frais |
| Plat | Coquillette a la carbonara<br>Maison | Boules de boeuf a la sce tomate | Chipolata et merguez grillees | Beignet de poisson blanc |
| Garniture | | Tomates provencales<br>Frais | Frites<br>Maison | Semoule a la tomate bio |
| Fromage | | | Yaourt a boire a la fraise | |
| Dessert | Compote pomme framboise | Mars glace | | Liegeois chocolat agri ethique |

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

e-Quilibre

* Frais (Légumes Frais, œuf, Viande et poisson Frais)
* Maison (fait maison avec produits Frais).

# Primaire - Menu du 5 octobre au 9 octobre

## Déjeuner

| | LUNDI 05/10 | MARDI 06/10 | JEUDI 08/10 | VENDREDI 09/10 |
|---|---|---|---|---|
| Entrée | Celeri rave sauce mayonnaise Frais | Carotte rapee vinaigrette Frais | Salade verte l'huile d'olive Frais | Mesclun tourton bleu chevre Frais |
| Plat | Aiguillettes de poulet marinees thym citron Frais | Steak hache grille Frais | Boulette agneau | Poisson du jour Frais |
| Garniture | H. verts a la vapeur bio | Spaghettis bio a la tomate | Frites Maison | Reliquat Légumes Bio |
| Fromage | Emmental bio | Creme au chocolat bio | Yaourt a boire a la fraise | Vache qui rit |
| Dessert | Gateau au yaourt Maison | | | Pomme au four Maison |

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

e-Quilibre

TRANSGOURMET

# Primaire - Menu du 12 octobre au 16 octobre

## Déjeuner

| | LUNDI 12/10 | MARDI 13/10 | JEUDI 15/10 | VENDREDI 16/10 |
|---|---|---|---|---|
| Entrée | Salade d'endives aux croutons<br>Frais | Veloute de potiron<br>Maison | Pate croute volaille | Rillette thon avocat<br>Maison |
| Plat | Cannellonis sauce tomate<br>Maison | Chili con carne de boeuf maison | Haut cuisse poulet curry<br>Frais | Gratin de poisson<br>Maison |
| Garniture | | | Tagliatelle bio au beurre | Pdt grenaille<br>Frais |
| Fromage | Compote de pommes maison bio | Yaourt sucre | Emmental | |
| Dessert | | | Salade de fruit frais de saison<br>Maison | Gateau au yaourt et aux pommes bio<br>Maison |

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

e-Quilibre

TRANSGOURMET

# Primaire - Menu du 2 novembre au 6 novembre

## Déjeuner

| | LUNDI 02/11 | MARDI 03/11 | JEUDI 05/11 | VENDREDI 06/11 |
|---|---|---|---|---|
| Entrée | Crepe au jambon et fromage | Salade verte aux noix<br>Frais | Macedoine de leg. sce vgtte<br>Frais | Salade et bouchee camembert<br>Frais |
| Plat | Steak hache maitre d'hotel<br>Frais | Cannellonis sauce tomate<br>Maison | Cassoulet<br>Maison | Moules marinieres |
| Garniture | Chou bruxelles ala creme | | | Pommes de terre vapeur maison |
| Fromage | Liegeois au chocolat bio | Emmental bio | | |
| Dessert | | Yaourt a boire a la fraise bio | Clementine | Tarte tatin |

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

e-Quilibre

TRANSGOURMET

# Primaire - Menu du 9 novembre au 13 novembre

## Déjeuner

| | LUNDI 09/11 | MARDI 10/11 | JEUDI 12/11 | VENDREDI 13/11 |
|---|---|---|---|---|
| Entrée | Bouillon de legumes aux vermicelles<br>maison | Carottes rapees en salade<br>Frais | Salade d'endives vinaigrette<br>Frais | Laitue sauce vinaigrette<br>Frais |
| Plat | Lapin a la moutarde<br>maison<br>Frais | Omelette à l'oseille<br>maison | Cuisse poulet rotie<br>Frais | Brandade de poisson maison |
| Garniture | Semoule au beurre | Haricots verts a la tomate | Frites<br>maison | Riz creole bio |
| Fromage | | Babybel bio | | |
| Dessert | Mousse au chocolat au lait agri ethique | Pomme golden | Clementine | Tarte grillee pomme pred 10p 720g |

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

e-Quilibre

TRANSGOURMET

# Primaire - Menu du 16 novembre au 20 novembre

## Déjeuner

| | LUNDI 16/11 | MARDI 17/11 | JEUDI 19/11 | VENDREDI 20/11 |
|---|---|---|---|---|
| Entrée | Carotte rapee cacahuete hachee vinaigrette Frais | Batavia nature Frais | Potage de legumes Maison | Mache emmental Frais |
| Plat | Boulette agneau | Cervelas orloff | Lentilles saucisses Maison | Poisson du jour Frais |
| Garniture | Spaghetti au beurre | H. verts, tomate et champignons | | Pdt robe des champs creme ciboulette Frais |
| Fromage | | Fromage blanc bio au sucre | Tartare cernoix | |
| Dessert | Compote pomme framboise | | Flan au chocolat agri ethique | Clementine |

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

e-Quilibre

TRANSGOURMET

# Primaire - Menu du 23 novembre au 27 novembre

## Déjeuner

| | LUNDI 23/11 | MARDI 24/11 | JEUDI 26/11 | VENDREDI 27/11 |
|---|---|---|---|---|
| Entrée | Batavia aux noix | Taboule libanais maison | Bouillon de legumes aux vermicelles Maison | Macedoine ce2 remoulade Frais |
| Plat | Tartiflette maison | Omelette poivrons chorizo Maison | Saucisse de toulouse grillee vpf | Calamar a la romaine |
| Garniture | | | Petits pois a l'etuvee | Carottes vichy bio Frais |
| Fromage | Compote de pommes maison | P'tit louis | | Tomme grise |
| Dessert | | Tarte pomme rhubarbe | Banane bio | Liegeois chocolat agri ethique |

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

e-Quilibre

TRANSGOURMET

# Primaire - Menu du 30 novembre au 4 décembre

## Déjeuner

| | LUNDI 30/11 | MARDI 01/12 | JEUDI 03/12 | VENDREDI 04/12 |
|---|---|---|---|---|
| Entrée | Pate croute volaille | Soupe de legume Maison | Salade de h. verts au thon Frais | Carotte rapee vinaigrette Frais |
| Plat | Blanquette de dinde aux champ. Frais | Chipolata et merguez grillees Frais | Pave de truite en papillote Frais | Macaronis a la carbonara Maison |
| Garniture | Carottes bio persillees Frais | Coquillette bio beurre | Frites Maison | |
| Fromage | Babybel bio | Emmental | Eclair chocolat | Emmental |
| Dessert | From frais sucre | Clementine | | Carpaccio d'ananas Frais |

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

e-Quilibre

TRANSGOURMET